

Le PIANTO

- par Louise Dubé, N.D.

À la gamme des superaliments, outils de choix pour le naturopathe, il en est un nouveau – vieux d'une trentaine d'années ! – maintenant disponible au Québec. (Re)découvrons ensemble le PIANTO doré.

Le PIANTO doré se présente sous forme d'un bouillon concentré de sucres de racines de plantes: artichaut, rutabaga, pissenlit, salsifis ... Le mélange résultant est particulièrement riche en magnésium, le deuxième cation intracellulaire en importance.

L'avantage du PIANTO est que tous ses éléments sont parfaitement assimilables du fait de leur source végétale ! Par son magnésium, le PIANTO aura un rôle équilibrant au niveau organique et cellulaire en plus de sa fonction sédative au niveau de l'excitabilité neuromusculaire, fonction drôlement importante dans notre société où le stress domine et contribue à perturber davantage l'équilibre déjà rompu dans la nature.

Un autre élément important du PIANTO, c'est l'acide aminé soufré méthionine, en plus des huit acides aminés essentiels. Les fonctions de la méthionine sont de première importance pour ce qui a trait à la gestion, dégradation, mobilisation des graisses emmagasinées et non récupérables. En effet, les travaux du professeur Vanbelle ont fait ressortir le rôle du groupement méthyl de la méthionine, indispensable à la transformation des graisses saturées en phospholipides solubles, combustibles, transformables en énergie. Les donneurs de méthyl permettent ainsi de transporter les graisses depuis le foie vers les tissus et surtout de pouvoir déloger, reprendre les graisses des tissus adipeux pour les amener au foie, lieu de transformation par excellence.

De plus, l'action réductrice anti-oxydante du PIANTO sur l'organisme favorisera une meilleure activité des HDL qui, on le sait maintenant, sont de beaucoup inactivées en milieu oxydé. Outre ses composantes des plus intéressantes, les coordonnées Vincent du PIANTO en font un bon outil de rééquilibrage du terrain vers la santé parfaite :

pH 5,5 acide;
rH2 13,0 très réducteur;
rô 29,5.

Ses coordonnées acides/réductrices lui confèrent un rôle anti-cancer par excellence et ses composantes ont, selon le président du Collège Européen des Médecines Naturelles, M. André Roux, naturopathe respecté, les rôles suivants :

- protecteur de la cellule hépatique
 - cholagogue
 - cholérétique
 - fluidifiant de la bile
- normalisateur des lipides et du cholestérol
- laxatif (le seul connu agissant sur le «détartrage» du petit intestin)
- dépuratif sanguin
- régulateur du système nerveux et psychique
- antifatigue
- immuno-stimulant
- dégraissant des organes (stéatose du foie)
- etc.

Le PIANTO s'utilise avantageusement en cure de longue durée (deux semaines et plus) ! Ce bouillon de santé devra être dilué dans une eau de bonne qualité ! Son action réductrice sera accentuée si un demi citron bien mûr est ajouté au mélange. Certains le préfèrent chaud ou froid dans la soupe, les jus ou les tisanes.

Extrait du COURRIER NATUROPATHIQUE de l'École d'enseignement supérieur de naturopathie du Québec
(Canada) volume 6 –numéro 2 1995.